

## Stundenplan Fit & Fun Frühling/Sommer 2023

Jeweils am Donnerstag von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr in der Turnhalle Aeschi b. Spiez.

Monat	Datum	Thema	Leiterin
März	09.03.2023	Organisatorisches	Alle
	16.03.2023	Circuit	Chrige
	23.03.2023	Aerobic	Monika Germann
	30.03.2023	Walking/Indoor	Alle
April	06.04.2023	Fit & Fun	Silvia Reichen
	13.04.2023	<b>FERIEN</b>	
	20.04.2023	<b>FERIEN</b>	
	27.04.2023	Fit & Fun	Brigitte Klopfenstein
Mai	04.05.2023	Aerobic	Monika Germann
	11.05.2023	Aerobic	Monika Germann
	18.05.2023	<b>AUFFAHRT</b>	
	25.05.2023	Aerobic	Monika Germann
Juni	01.06.2023	Aerobic	Monika Germann
	08.06.2023	Walking	Alle
	15.06.2023	Bräteln	Alle
	22.06.2023	Verschiebed. Bräteln/Walking	Alle
	29.06.2023	<b>SCHULFEST</b>	