

### Montag

Kindergartenturnen  
16.30 - 17.30 Uhr (Kindergarten)

Handball Mittelstufe  
18.30 - 19.30 Uhr (4. - 6. Klasse)

Frauenriege  
20.00 - 21.30 Uhr

### Dienstag

Meitschirriege  
17.00 - 18.00 Uhr (1. - 4. Klasse)

Gieleriege  
18.15 - 19.15 Uhr (1. - 4. Klasse)

Aktivriege  
19.30 - 20.30 Uhr Joggen  
20.30 - 22.00 Uhr Gem. Trainingsplan

### Mittwoch

Volleyball  
19.00 - 20.30 Uhr

Männerriege  
20.30 - 22.00 Uhr

### Donnerstag

Elki-Turnen  
09.10 - 10.05 Uhr

Fit & Fun  
20.00 - 21.30 Uhr

### Freitag

Jugi gemischt  
17.30 - 18.30 Uhr (ab 5. Klasse)

Vollgas (Männer)  
19.30 - 20.30 Uhr

Aktivriege (ab Januar 2021)  
19.30 - 20.30 Uhr Joggen  
20.30 - 22.00 Uhr Gem. Trainingsplan

### Zuständige Person

Rahel Kohler, Tel. 079 962 12 64

Dominic Dick, Tel. 079 638 65 35

Silvia Reichen, Tel. 076 238 19 90

Elvira Däpp, Tel. 033 676 04 14

Eva Balmer, Tel. 079 646 05 90

Daniel Scherz, Tel. 078 690 47 01

Manuela Luginbühl, Tel. 033 654 99 02

Hans Kummer, Tel. 033 654 30 36

Andrea von Allmen, Tel. 033 654 78 12

Administration Ursi Santschi, Tel. 033 654 11 03

Jürg Streun, Tel. 079 680 58 34

Interessierte melden sich bei  
Marc Schläpfer, Tel. 079 474 50 91

Daniel Scherz, Tel. 078 690 47 01