

AESCHI 25. OKTOBER 2019

Neuer Streckenrekord aufgestellt

Am vergangenen Sonntag fand der 23. Mountain-Bike Duathlon statt. Obwohl die Organisatoren mit dem Anlass sehr zufrieden sind, lag die Teilnehmerzahl unter den Erwartungen.



Die Kids beim Start.

Fotos: zvg

Das Rennen eröffneten am Vormittag rund 80 Kinder. Sie liefen und radelten in sechs verschiedenen Kategorien wie die Grossen. Das Ziel, Junge mit der Sportart Duathlon bekanntzumachen, wurde sicher erfüllt: Es gab viele glückliche Gesichter.

Am Nachmittag fand das Hauptrennen statt. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmer standen zwei verschiedene Distanzen zur Auswahl. Der Wettkampf konnte sowohl als Einzelwettkampf wie auch im Team absolviert werden.

Die Jungfrau Zeitung verwendet Cookies und Analysetools, um Ihr Online-Erlebnis zu verbessern. Mit der weiteren Nutzung von jungfrauzeitung.ch akzeptieren Sie unsere Datenschutzerklärung.

OK



Mit der Startnummer 517 holt sich Raphael Schertenleib den Kurzdistanz-Sieg [Zweiter von rechts].

Schertenleib gewinnt Kurzdistanz

Den Kurzdistanz Duathlon gewann Raphael Schertenleib aus Heimberg. Er zeigte eine sehr starke Leistung und gewann mit einem Start-Ziel-Sieg sehr deutlich. Die Kategorie war in diesem Jahr sehr klein. Doch wie hoch die Leistung einzustufen ist, wurde deutlich mit der Verbesserung des alten Streckenrekords aus dem Jahr 2005 um rund 21 Sekunden.

Das Langdistanzrennen über fünf Kilometer Laufen, 21 Kilometer Mountain-Bike und als Dessert noch einmal fünf Kilometer Laufen, war auch in diesem Jahr sehr stark besetzt. Als Sieger durfte sich Andreas Kälin aus Wollerau feiern lassen. Er gewann recht deutlich vor einer kompakten Verfolgergruppe, welche um die restlichen Podestplätze kämpfte. Bei den Frauen konnte Alexandra Lehmann das Rennen für sich entscheiden.



Die Jungfrau Zeitung verwendet Cookies und Analysetools, um Ihr Online-Erlebnis zu verbessern. Mit der weiteren Nutzung von jungfrauzeitung.ch akzeptieren Sie unsere Datenschutzerklärung.

OK



Der Sieger der Langdistanz, Beat Kälin, beim Wechsel auf das Bike.

Streckenrekordhalter gewinnen

Bei den Staffeln war das Team Texpa Simplon mit Marc Stutzmann und Martin von Känel das schnellste Team. Das Duo ist in Aeschi bekannt. Halten sie doch immer noch den Streckenrekord. Dieser war jedoch in diesem Jahr nicht gefährdet.



Bei den Frauen gewann Alexandra Lehmann die Langdistanz.

Das OK Mountain-Bike Duathlon Aeschi ist mit der Durchführung des Anlasses zufrieden, auch

Die Jungfrau Zeitung verwendet Cookies und Analysetools, um Ihr Online-Erlebnis zu verbessern. Mit der weiteren Nutzung von jungfrauzeitung.ch akzeptieren Sie unsere Datenschutzerklärung.

OK

ARTIKELINFO

Artikel Nr. 177405 25.10.2019 – 20.01 Uhr Autor/in: **Pressedienst/Redaktion**

Anzeigen

**FRISCHE KOCH-IDEE
VON IHREM VOLG**



Das heutige Rezept:
**Fleischvogel
mit Dörrbohnen-
Chnoblilbrot-Füllung**

für 4 Personen

4	Schweinsplätzli
1	Knoblauchbrot
180g	Dörrbohnen, gekocht
2 EL	Sauerrahm
1 EL	Mehl
1 EL	Bratbutter
	Salz, Pfeffer

Zubereitung
Plätzli flachklopfen, mit Salz und Pfeffer würzen. Knoblauchbrot gemäss Packungsangabe zubereiten, etwas abkühlen lassen, fein hacken und in eine Schüssel geben. Dörrbohnen fein hacken und dazugeben. Sauerrahm unter die Bohnen-Brot-Masse mischen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Masse auf dem Fleisch verteilen, einrollen, mit einer Küchenschur binden, im Mehl wenden und in der heissen Bratbutter rundum gut anbraten. 10 Minuten bei 160 °C in den Ofen stellen, kurz abstehen lassen und tranchieren. Zubereitung: 50 Min.

Weitere Rezepte finden Sie auf www.volg.ch/rezepte

frisch und
fründlich **Volg**
www.volg.ch

ROHBAU **POP UP** 
ZWEI.NULL 

ROHBAU, Marktgasse 17, 3600 Thun



FLOHMARKT
02.11.2019, 13.00H - 20.00H
ROHBAU THUN
AFTERPARTY: MUNDWERK THUN

LABELS:

FUEGO	OUTLAWZ BERN
MASTUPSTUDIO	EGO KING BERN
EIGENARTIG	HELP OR HELP
POUXA CLOTHING	ORLEANS & ZEUS
GIAN FELDER	BANG CLOTHING
NADINE FANKHAUSER	EXCALIBURATTIRE
GIOR	FOETUS

ART: PROPART // OUTLAWZ BERN
MUSIC: DJ ORBEAT // SIMON B B2B FANK

Frauenverein Brienzwiler
BASAR 2019
**Sonntag,
3. November 2019**
Turnhalle Brienzwiler

9.00 bis 11.30 Uhr
«Zmorgebuffet»

13.00 bis 17.00 Uhr
Backwarenbuffet

Verkauf von
Bastel-Handarbeiten,
Geschenkkideen
und Dekorationen

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.

Samstag, 2.11.2019, 16:15 h



Im Rathaus **um 4**
THUN

Philipp Scharwenka
Frédéric Chopin

Notabene Trio
Julien Zufferey: Violine; Xavier Pignat:
Violoncello; Lionel Monnet: Klavier

In Zusammenarbeit mit
CULTURE SCAPES 2019 POLEN

**Wo Vermögen
sicher bleibt.**

AEK Vermögensverwaltung –
unabhängig und transparent.

Aus Erfahrung www.aekbank.ch **AEK**
BANK UND

Die Jungfrau Zeitung verwendet Cookies und Analysetools, um Ihr Online-Erlebnis zu verbessern. Mit der weiteren Nutzung von jungfrauzeitung.ch akzeptieren Sie unsere [Datenschutzerklärung](#).

OK