

## Aktivitätsprogramm Herbst 2016

### Turnhalle Aeschi

Am Dienstag, 23. August 20.30Uhr startet der Turnbetrieb mit einem obligatorischen Turnerstand. Der reguläre Turnbetrieb startet am Di. 30. August der nur durch den Aeschimärit vom Di. 1. November unterbrochen wird.

Thema: Rückblick 2016/Ausblick 2017  
Teilnahme: **Obligatorisch**

### Aare Boot (Fahrt von Thun bis Münsigen)

Besammlung 1: Bei Beno 17.15Uhr  
Besammlung 2: Einstiegsstelle "Rossgagelpintli" 17.45Uhr  
Termin: Di. 9., Verschiebungstermine 16., oder 23 August (Wetterabhängig)  
Information: Bruno  
Anmeldung Bis am vorgängigen Mo. bei Beno



### TV Bräteln

Beginn: ab 18.00Uhr  
Wo: Fischerhüttli  
Mitnehmen: Alles ausser Getränk und Dessert  
Information: Bei Doris (079 728 21 89) anmelden bis Mi. 17. Aug.  
Termin: Freitag 26. August



Allalinhorn (4027müM.)

- Beschreibung:** Die Tour wird durch einen Bergführer (Hansruedi) Professionell und sicher-geführt. Gestartet wir in Saas Fee, mit der Bergbahn hinauf zur Bergstation Mittelallalin auf ca. 3500müM. Am Mittelallalin angekommen, folgt man zu-nächst den Ziehwegen der Skipisten, bevor dann links in eine „Schneise“ abzweigt. Ein kleiner Pfad führt im Anschluss langsam bergauf über den Gletscher, bevor sich das Feejoch ideal eignet, um dort eine kurze Pause einzulegen. Die Hälfte der Tour hat man dort dann bereits geschafft. Der Blick auf das Matterhorn ist gigantisch und bei klarer Sicht, sieht man ganz in der Ferne sogar den Mont Blanc! Von dort zieht sich der Weg weiter in Ser-pentinen bis zu einem Sattel. Anschliessend folgen noch einige Meter über einen soliden Grat und dann steht man auf dem Gipfel des Allalin. Da es hier jedoch nicht wirklich viel Platz hat, macht es Sinn, nach ein paar Gipfelfotos wieder zum nahe gelegenen Plateau umzukehren und dann dort eine Pause einzulegen! Der Abstieg erfolgt dann über den gleichen Weg. Abfahrt zur Tour ist am Sa. morgen früh. Nach einer Übernachtung in Saas Fee und ev. Aktivität erfolgt die Rückkehr am So. Nach Absprache ist eine individuelle Anreise möglich. Wir begehen die Tour 1 (siehe Karte).
- Anforderung:** Die Tour stellt keine besonderen Herausforderungen (ausgesetzte Stellen usw.). Ein sicherer Tritt wird benötigt, eine Körperliche Grund Kondition muss vorhanden sein für einen 3h Aufstieg und 1.5h Abstieg (sehr gemütlich gerechnet).
- Ausrüstung:** Klettergurt, Steigeisen ev. Stöcke oder Pickel werden durch Hansruedi orga-nisiert. Hohe feste Wanderschuhe, evtl. Gamaschen, warme und windfeste Kleidung, Mütze/Hut, Handschuhe und Sonnenbrille, müssen selber mitge-nommen werden.
- Besammlng:** Aeschi 05:15 Uhr (oder nach Absprache)
- Termin:** Sa. 24. September Besteigung Allalin  
Ev. Verschiebungsdatum So. 25. September
- Kosten:** ca. 60.- bis 70.- nur die geführte Hochtour (Anzahl Teilnehmende Abhängig)  
Kann die Tour nicht durchgeführt werden (Schlecht Wetter) ist der Betrag trotzdem geschuldet.  
Übernachtet wird wenn möglich in der neu erstellten Jugendherberge.  
Retour Fahrt Mittelallalin 75.- mit Ht. 37.50.-. In den 7.- Kurtaxe ist der Bür-gerbrief enthalten, dieser berechtigt zu freien Fahrt auf den Bahnen in Saas Fee (ohne Metro Alpin). Die Metro Fahrt hinauf auf den Mittelallalin kostet mit Bürgerbrief 36.-. Am So. könnte mit dem Bürgerbrief noch eine weitere Fahrt mit einer Bergbahn als Aktivität unternommen werden.
- Information:** Bruno
- Anmeldung:** Bis. 28. August (ist Verbindlich) bei Bruno



### Niesen Wanderung

Besammlung 1:	Talstation Niesenbahn 17.15Uhr
Besammlung 2:	Talstation Niesenbahn 17.45Uhr
Besammlung 3:	Talstation Niesenbahn 18.30Uhr
Ablauf:	Gruppe 1 Läuft die gesamte Strecke Gruppe 2 Läuft ab Schwandegg Gruppe 3 Läuft/Rennt die gesamte Strecke
Termin:	Mi. 19. 10. Verschiebungstermine 26. 10. (Wetterabhangig)
Information:	Bruno
Anmeldung	Bis Mi. Nachmittag bei Bruno



### Duathlon Aeschi

Am Abend vom Sa. 15. Oktober findet zum 20 jährigem Jubiläum ein Nachtduathlon statt. Am So. 16. Oktober startet der jährliche "normale" Duathlon. Bitte reserviert euch die Daten.

