

Trainingsplan TV Aeschi Januar bis März 2012

Wann		Was
Di. 10. Jan.	19.30/20.30	Joggen/Spielabend
Fr. 13. Jan.	20.30	Training
Di. 17. Jan.	19.30/20.30	Joggen/Training
Fr. 20. Jan.	20.30	Training
Di. 24. Jan.		<i>Langlauf mit Urs, Anmeldung bis 20.1.2012: 078 835 80 84 Ski, Schuhe, Stöcke können vor Ort gemietet werden.! Falls es die Wetterverhältnisse nicht zulassen, wird normal in der Turnhalle um 20.30 Uhr geturnt!</i>
Fr. 27. Jan.	20.30	Training
Di. 31. Jan.	19.30/20.30	Joggen/Training
Fr. 3. Feb.	20.30	Training
Di. 7. Feb.	19.30/20.30	Joggen/Training
Fr. 10. Feb.		<i>Hauptversammlung in der Chemi-hütte</i>
11./12. Feb.		<i>Oberl. Skitage Beatenberg</i>
Di. 14. Feb.	19.30/20.30	Joggen/Training
Fr. 17. Feb.	20.15	<i>Teamaerobic-Schnupperabend für alle Teamaerobicfrauen+Interessierte!</i>
Di. 21. Feb.	19.30/20.30	Joggen/Training
Fr. 24. Feb.	17.45	<i>Hockey zusammen mit dem Veloschöpfli, Anmeldung bei Bruno bis 27.1.2012:079 211 48 92</i>
Di. 28. Feb.	19.30/20.30	Joggen/Training
Fr. 2. März	20.15	Teamaerobic
Di. 6. März	19.30/20.30	Joggen/Training
Fr. 9. März	20.15	Teamaerobic
Di. 13. März	19.30/20.30	Joggen/Training
Fr. 16. März	20.15	Teamaerobic
Di. 20. März	19.30/20.30	Joggen/Training
Fr. 23. März	20.15	Teamaerobic
Di. 27. März	19.30/20.30	Joggen/Training
Fr. 30. März	20.15	Teamaerobic

So, ds 2012 het agfangä u äs wird widär turnät. Chömät zahlrich id Hallä, je mehhh miär si, desto mehhhh fägts!!!

Ab äm März isch jewils am Friti um 20.15 Uhr Teamaerobic. Evtl. wird individuell no öppis für diä andärä gmacht. Wird jewils per Mail mitteilt.

Äs si widär viel motiviärti Leitär/Leitärinnä wo öich abwächslichsrichi Trainings biätä.
Also, de bis gli.